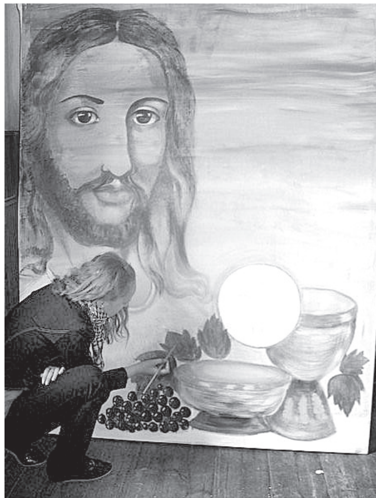
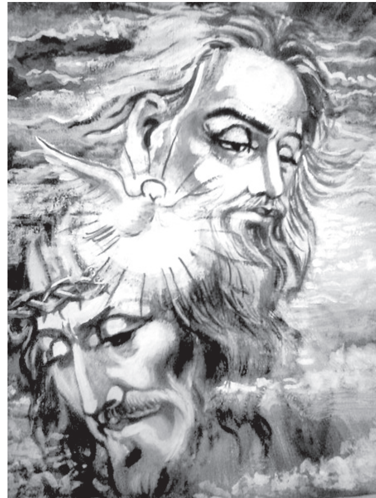
Просто хорошая газета!
Отдушина
МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года
№36 (365) | 31 августа 2011 года

Наше интервью

Анастасия Нейн: «Я увидела людей с другой стороны»


Анастасия Нейн



Работы творческой девочки

На прошлой неделе корреспондент «Отдушины» встретилась с Анастасией Нейн, которая сейчас учится в 10-м классе слонимской СШ №4. Девушка увлекается творчеством: рисует и танцует, лепит из глины и плетёт из соломки. Также она увлекается восточными танцами. Но осенью 2010 года у Насти обнаружили гигантскую мешотчатую аневризму правой внутренней сонной артерии головного мозга с левосторонним гемипарезом. Это очень редкая болезнь в её возрасте. Но, несмотря на свой недуг, Настя продолжает жить и надеется, что в будущем выздоровеет окончательно.

— Ты красиво рисуешь, что для тебя означает рисование?

— Красиво — это громко сказано! Я просто пачкаю бумагу по-своему. Но надеюсь, что когда-то в будущем я стану профессионалом своего дела.

— У тебя в жизни случилась трагедия. Расскажи о ней, если тебе не сложно?

— Я не считаю это трагедией. Это всего лишь испытание, которое я должна пройти. Трагедия — это для того, кто в одиночку с этим сталкивается. Меня же окружили заботой и опекой родные и близкие люди. Моя болезнь очень редка для моих лет. Чревата она тем, что каждый раз, когда я иду на операцию, не знаю, какие последствия меня ждут. Возможен и летальный исход, возможно, могу остаться прикованной к инвалидному креслу на всю жизнь.

Но кто от этого застрахован? Сегодня каждые три секунды на Земле умирает человек. Трагедия — не физически быть инвалидом, а стать им в душе. В жизни здоровье не главное! Есть ценности, которые стоят выше этого. Я увидела людей с другой стороны. Те, которые казались друзьями, теперь отвернулись. Но зато я узнала, кто у меня настоящий друг! Я не могла подумать, что в мире столько много добрых людей, которым небезразлична чужая беда.

— Что в сложную минуту тебе помогло?

— Вера. Молитва людей, которые за меня молились. Меня буквально вымолили. Отдельное спасибо моим духовным отцам, православному духовенству, пилигримам и всем людям доброй воли, которые в разных уголках земного шара за меня молились.

— Что посоветуешь людям, которые оказались в такой ситуации?

— Отдать свою судьбу в руки Бога. Он милосерден и не даст испытаний больше, чем мы можем вынести. Не надо замыкаться на своей беде. Оглянись — может, кому-нибудь хуже! Ведь многим нужна не физическая, а духовная поддержка.

— Чем в данный момент занимаешься?

— Как ни странно, моя жизнь стала более насыщенной, чем была раньше. Я приобрела много настоящих друзей.

Готовлюсь к международному конкурсу рисунков "Дружат дети на планете" с учителем Инессой Николаевной Алексейчик от детского дома творчества «Скарбніца». Хожу в отдел дневного пребывания для инвалидов, где готовлюсь к фестивалю "Когда мы вместе, мы сильней". На этом фестивале будут выставлены мои картины и работы — расписные дощечки. Мне там очень нравится, со многими я подружилась.

— Расскажи о своих мечтах.

— Их у меня очень много. Естественно, я хочу выздороветь. Есть мечта побывать в Италии. А также расписать красками, отреставрировать костёл святого Андрея в Слониме.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Татьяны ПЛАХЕТКО

В городском Доме культуры состоялись проводы лета

На территории молодёжного центра, который находится в Альбертине, в пятницу, 26 августа, прошёл праздник под названием «Прощай, лето».

Уже ближе к семи часам вечера возле Дома культуры стало многолюдно. Лето провожать пришел и стар и млад.

Местные артисты художественной самодеятельности подготовили концертную программу, а также развлекательные мероприятия. Была организована выставка кружков по интересам, а также выставка композиций из цветов под названием «Цветочная кадриль».

Праздник прошёл на ура, артисты получили заслуженные аплодисменты.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора



Маленькая артистка



Цветочная композиция



Пели весёлые песни



Благодарный зритель



Выставка

Путь к Богу

О познании самого себя



Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Стремление к совершенствованию характерно для христианства. Если в современном мире только 5% людей (по мнению социологов) продолжают «работать над собой», то Православие подчеркивает: самосовершенствование необходимо каждому из нас без исключения. И в первую очередь под самосовершенствованием подразумевается борьба с привычкой совершать грех, который делает человека «пленником закона греховного», становится, согласно поговорке «Привычка — это вторая натура», как бы его второй природой, действие которой апостолом Павлом определено с классической точностью: «...уже не я делаю... но живущий во мне грех» (Рим 7. 17). Под влиянием «второй» природы воля приобретает болезненный характер: становится или слабой, или упрямой.

Яд греха отравляет не только нашу волю, но и разум, в результате чего человек может выдавать ложь за «истину Божию» (Рим 1. 25), совершать грехи неведения и даже изменить «славу нетленного Бога» «в образ, подобный тленному человеку, и птицам, и четвероногим, и пресмыкающимся» (Рим 1. 23). Помраченный разум лишает людей всякого человеческого достоинства и ставит их ниже животных, ибо даже «вол знает владетеля своего, и осел — ясли господина своего; а Израиль не знает Меня, народ Мой не разумеет» (Ис 1. 3). Наряду с этим человека начинает преследовать грубая чувственность и похотливость; в нем угасают духовные устремления и нравственные идеалы. Человек, по определению апостола Павла, становится «плотским» (1 Кор 3. 3), т. е. оказывается в плену низменных страстей и желаний.

Греховная одержимость часто вызывает крайние формы поведения. Грешник не может удержаться в рамках разумной умеренности. Причем его неумеренность, как ни странно, может проявляться не только в необузданных страстях, но и в безрассудной ревности (Рим 10. 2). Порождаемый такой ревностью фанатизм оказывается способным оправдать самое чудовищное преступление.

Для христианина, как члена общества, приоритетной в плане духовного развития остается борьба именно с собственными грехами, ибо для того, чтобы «вынуть сучок из глаза брата», нужно сначала вынуть «бревно» из собственного ока (Мф 7. 3-5). Поэтому в Православной традиции присутствует дух о неосуждении ближнего, а также взгляд следующего характера: все, что происходит вокруг нас и так или иначе нас касается, все это сообразно с нашим внутренним настроением души.

Вспоминается одна мудрая история из японского фильма «Бесстрашный» (2009 г.). Главный герой постигает боевые традиции своей семьи, чтобы поднять авторитет рода. Через определенное время, находясь на вершине славы и поняв, что он неодолим, ему подсыпают в чашу яд. И уже в предсмертном состоянии он говорит потрясающие слова: «Всю свою жизнь я боролся с многочисленными внешними врагами. Но только теперь, когда умираю, я понял, что один и единственный мог враг – это я сам!»

Поразительно, что и Православная Церковь сходится здесь во мнении: самая главная опасность, подстерегающая человека, исходит, согласно преподобному Иоанну Кассиану Римлянину, от него самого, а не от «внешнего неприятеля», которого «нам нечего бояться». Враг, который может нанести нам страшный урон, «скрывается в нас самих». Поэтому, если мы хотим победить его, нам необходимо вести постоянную «внутреннюю войну» с нашей греховностью (Православная энциклопедия).

Хочется всем пожелать как можно чаще заглядывать в себя, сообразовывая свое внутреннее настроение и свои поступки с нравственным законом. В таком случае у нас есть возможность меньше ошибаться в жизни.

21.08.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Советы

Фальшивая улыбка, или Как распознать неискреннюю улыбку

Улыбка — это признак расположения, хорошего отношения. Но всегда ли люди улыбаются нам искренне? Как отличить настоящую улыбку от фальшивой? Раскроем несколько секретов в этой статье.

Люди разных национальностей, живущие в разных частях мира, не отличаются друг от друга, когда показывают свои чувства. Счастливы — мы улыбаемся, грустим — мы хмуримся, злимся — у нас сердитый взгляд. Улыбка — это врожденная способность человека показать свое расположение и хороший настрой.

Подлинная улыбка возникает бессознательно, поэтому появляется автоматически. Если человек весел и счастлив, сигналы проходят через часть мозга, которая обрабатывает эмоции. Потом мозг подает сигналы мышцам лица. Но жизнь в социуме часто вынуждает человека скрывать свои истинные чувства. Кто-то делает это оправданно — иногда действительно лучше не показывать свои негативные реакции; кто-то лицемерит и слишком часто ведет «нечестную игру». Но так ли уж хорошо человек способен скрыть эмоции?

КАК РАСПОЗНАТЬ ЛЖЕЦА?

Известный писатель Алан Пиз говорит, что микросигналы организма всегда выдают мысли человека. «Это могут быть суженные зрачки, поднятая бровь или искривление уголка рта, и все эти сигналы будут противоречить раскрытым объятиям и широкой улыбке». И человек не верит тому, что слышит. Почему? «Кажется, будто в человеческом мозгу есть предохранительный прибор, который "зашкаливает" каждый раз, как только он регистрирует неконгруэнтные невербальные сигналы» — цитаты из его книги «Язык телодвижений. Как читать мысли окружающих по их жестам».

Конечно, есть люди, которым проще не задумываться: искренне улыбаются окружающие люди или нет. Но тем, кому интересно знать, где ложь, а где правда, полезно будет копнуть глубже.

Для изучения выражений лица и распознавания подлинной и фальшивой улыбки профессор П. Экман из Калифорнийского университета и У.В. Фризен из Университета Кентукии разработали систему кодирования. Она называется Facial Action Coding System (FACS).



Если вы плохо распознаете фальшивые улыбки, запомните несколько выводов, которые сделали ученые, изучающие микромимику.

Искренняя улыбка вызывает сокращение круговых мышц глаз, от которых появляются легкие морщинки в уголках. Одновременно с этим сокращаются мышцы над веками, брови слегка опускаются, щеки приподнимаются.

Фальшивая улыбка выдает себя пассивностью круговых мышц глаза, в результате чего щеки почти не приподнимаются, отсутствуют характерные морщинки у внешних уголков глаз.

Фальшивая улыбка асимметрична — с большим смещением в левую сторону у правшей. Дело в том, что та часть коры головного мозга, которая отвечает за выражение лица, располагается в правом полушарии. Она посылает сигналы преимущественно в левую сторону тела. В результате фальшивые выражения лица в левой части выражены сильнее, чем в правой. Во время искренней улыбки — наоборот, оба полушария мозга воздействуют на обе стороны лица.

Еще одно отличие фальшивой улыбки — ее продолжительность: в отличие от искренней, ее кульминационный период длится дольше обычного, период «развертывания», наоборот, короче. Фальшивая улыбка появляется на лице внезапно и так же внезапно исчезает, лицо внезапно как будто деревенеет. А истинная улыбка, наоборот, угасает постепенно — человек уже не улыбается, а «тень улыбки» еще не сошла с лица.

Конечно, есть люди, которые хорошо владеют своими реакциями. Они специально обучаются управлению своим телом. Но практика доказывает: чаще всего фальшивые реакции не держатся долго — организм все равно посылает сигналы, которые выдают подлинные реакции через какое-то время.

Лучший способ понимать, где фальшивая улыбка, а где настоящая — практиковаться. Чаще слушайте свои внутренние реакции — интуицию или чутье (называйте как угодно), чаще наблюдайте за друзьями и знакомыми, когда они улыбаются людям, которые им приятны, и наоборот. Изучение выражения лица является искусством само по себе.

Dentalworld.ru

Новости медицины

Улыбка новорождённой девочки удивила медиков

Обычно у детей первые зубы появляются в возрасте от полугода до года, но в Британии родилась девочка, улыбка которой удивила врачей, принимавших роды, — малышка появилась на свет с двумя передними нижними зубами!

Такие случаи не единичны, но встречаются достаточно редко. Мать девочки, 31-летняя Карен, рассказала, что это у них семейное — и сама она, и её бабушка Ширли Бурнит, которой сейчас 76 лет, родились с полностью сформировавшимися двумя передними зубами. «Когда родилась моя дочка, я спросила врачей, есть ли у нее передние зубки», — говорит она.

Сейчас друзья и родственники часто навещают семью Карен и её мужа Энди, чтобы посмотреть на новорожденную Саммер Уилан, как назвали малышку. Ей уже подарили зубную щётку, а вскоре она впервые посетит детского стоматолога.

Родственники управляют мозгом человека

Чувства к родственникам вызывают в мозге процессы, более значимые по сравнению с теми, что вызывают образы других людей, в том числе и друзей.

Образы родных людей заставляют наш мозг работать активнее. Результаты последних исследований показывают, что чувства к родственникам вызывают в мозге процессы, более значимые по сравнению с теми, что вызывают образы других людей, в том числе и друзей.

Исследователи считают эти выводы одним из объяснений того, почему люди, похожие на нас внешне, вызывают у нас первичное доверие, а также почему родственники легко завладевают нашими эмоциями. Предполагается, что образы этих людей воспринимаются в нашем мозге в зоне самоидентификации, а вот друзья и не похожие на нас люди «обрабатываются» в других отделах мозга.

Потому неудивительно, что слова родных людей мы психологически заведомо воспринимаем «близко к сердцу».

Источник: neboley

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Михаила и Наталью!





Михаил встретил свою вторую половинку на Черноморском побережье, в городе Сочи. Красивая девушка приглянулась ему с первого взгляда. Первая встреча молодых людей произошла в июле прошлого года. На минувших выходных Михаил и Наталья создали свой семейный союз.

— Я был проездом в городе Сочи, где и встретил красивую девушку. Она привлекла мое внимание своей красотой, добротой и интеллектом, — поведал о своей истории новоиспеченный супруг.

Предложение руки и сердца Михаил сделал своей любимой в час ее рождения.

—На 25 мая, в день моего рождения, Михаил поставил будильник и в час моего рождения надел колечко на палец и сказал: будь моей женой. Мы счастливы и мечтаем о долгой-долгой совместной жизни, — поделилась своими планами Наталья.

Торжественная церемония бракосочетания Михаила Дегтярева и Натальи Протасевич состоялась 26 августа в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодоженов поздравляли их родные и близкие люди.

— В такой важный день желаю детям, чтобы они построили свои отношения так, как они хотят этого, чтобы им было хорошо и уютно жить вместе, чтобы они были терпеливыми, любили, понимали и уважали друг друга. Мы очень рады, что их судьба свела вместе, невзирая, на то, что они живут в разных странах. И я хотела бы, чтобы она никогда их не разлучила, — от всего сердца пожелала Надежда Федоровна, мама Михаила.

Поздравить родную дочь с законным браком приехали из Сочи ее родители.

— Совет да любовь детям, чтобы они были счастливы, здоровы и жили долго-долго, родили здоровых и красивых детей. Мы их любим и желаем, чтобы у них все сложилось хорошо, как и у нас, — пожелали Стелла Владиславовна и Александр Степанович.

Поздравляем Александра и Марину!

Однажды Марина решила с подругами отдохнуть в ресторане. В тот день девушки опоздали на городской автобус. И, как выяснилось позже, опоздали неслучайно: следом на машине ехала ее судьба, ее вторая половинка. Познакомились, стали общаться, встречаться, а потом поняли, что не могут жить друг без друга.

Свадьбу Александр Шейбак и Марина Щаюк сыграли в минувшие выходные, 26 августа. В этот день родные и близкие поздравляли молодоженов с созданием семьи и дарили им самые теплые пожелания.

— Искренне желаем Александру и Марине здоровья, большого семейного счастья, благополучия, чтобы они уважали и любили друг друга и нас пригласили еще на золотую свадьбу, — пожелала сваха Елена.



Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера 5450 экз.

Время подписания к печати по графику 30 августа 2011 года 15:00

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 4977

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.